

さくら通信 第34号

特別養護老人ホーム桜木園
デイセンター桜木
令和8年10月1日発行
行事広報委員会

ついに大収穫！桜木園農園

～笑顔あふれる、実りの秋～

春から利用者の皆様と大切に育ててきた畑が、ついに収穫の秋を迎えました！
9月に入り、お天気の良い日を見計らって皆様と畑へ。大きく実った立派なスイカや鈴なりの枝豆を真剣な表情で、丁寧に収穫しています。なかには、普通のトマトの大きさまで大成した「巨大ミニトマト」もあり、それを見た利用者様は驚きの表情見せています。
収穫の後は、さっそく美味しくいただいています。もぎたての枝豆の香ばしい風味や、大きく育ったトマトのみずみずしさに、「ちょっとこの枝豆美味しい」「トマトもいいね」と手も止まらない様子。ご自身で収穫して味わうもぎたての味にとびきりの笑顔があふれ、実りの秋の恵とともに、たくさんの活気と喜びがいっぱいに広がったひとときとなりました。

介護副主任 濱田



良い出来栄です



そろそろ
いいかな？



枝豆は茹でるよりも、レンジで加熱すると甘みが増し、
栄養を逃さずに美味しく仕上がるそうです！



ずいぶん大
きいね



美味しい！



切って
食べようかな？



デイサービス

木々の葉も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じる頃となりました。
デイサービスでは9月4日に敬老会を開催いたしました。
長寿のお祝いに、ボランティアで来て下さった千代の会による歌や踊り、職員による余興や神楽を披露し、皆様からは温かい拍手とたくさんの笑顔が見られました。
皆様がこれからも健康で、笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、心を込めて職員一同サポートしてまいります。

デイ職員 伴



職員の手製のストラップ



編集後記

朝晩が冷え込むようになり、温かい飲み物が恋しい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
今号の誌面でもご紹介していますが、今年の桜木園は「実りと笑顔」にあふれた秋を迎えました。
初めて挑戦した枝豆は味が濃く大成功。そして正面入り口では、利用者様からいただいた種が見事なヒマワリの大輪を咲かせ、桜木園を明るく照らしてくれました。
畑の恵や大輪の花のように、この広報誌が皆様の心を少しでも温かく照らすものとなれば嬉しく思います。

介護副主任 濱田



楽しい秋・冬の行事と 健やかな毎日のために

これからの時期は空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。施設内では換気や消毒、日々の健康観察を徹底してまいります。ご来園の皆様におかれましても、手洗い・うがい等の体調管理へのご理解とご協力をお願い申し上げます。さて、当施設では、寒さを吹き飛ばすような楽しい企画を予定しております！

【しまむら出張販売】

しまむらの出張販売が桜木園にやってきます。これからの時期に向けたお洋服や下着、タオルなど利用者様自らが好きなものを選んでご購入いただけます。

【園児との交流会】

地域の可愛い園児たちが施設に来園されます。元気いっぱいの子供たちと笑顔でふれあい、心温まる賑やかなひとときを過ごしたいと思います。
次号の広報誌でもご紹介いたしますので、どうぞお楽しみにお待ちしております。
行事広報委員会

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真等掲載しております。
※コロナ感染症法上の位置づけ変更後も市内の状況を見ながら感染対策を継続しております。

敬老 & 誕生会～ヒバヤマボウシ～

9月20日ヒバヤマボウシユニットでは、誕生会と敬老会を行いました。まずは9月生まれの利用者様3名をご紹介します、皆様からお祝いの拍手と誕生日プレゼントをお渡しし、笑顔で喜ばれる姿が見られています。

続いて敬老のお祝いとして、日頃の感謝と長寿の願いを込めて記念品を贈呈。その後、利用者様と職員と一緒に「長生き音頭体操」を行い、楽しく身体を動かしました。

お祝いの後は、ジュースとロールケーキを召し上がっていただき和やかなひと時を過ごしています。利用者様からの「思いかけずお祝いしてもらえて嬉しかった」とのお言葉通り、皆様の笑顔が溢れる素敵な会となりました。

これからの季節、皆様が寒さに負けず元気に笑顔で過ごしていけるよう、楽しい行事を企画してまいります。

ユニット職員 東田



うちわ作り～ブナキリ～



8月8日ブナキリユニットでは、目にも涼しい「うちわ作り」を行っています。テーブルの上に花火、提灯、朝顔などの夏を彩る素材を並べると、賑やかな創作時間がスタート！「どの色にしようかな」「このバランスはどうかな」と、皆様真剣な表情で配置やデザインを考え、真っ白なうちわに飾りを張り付けていました。完成したうちわは、どれも個性が光る素晴らしい出来栄です。利用者の皆様からは「楽しかった」「手と頭を使うからすごくいいね」との声が聞かれ、ユニット内は温かい笑顔に包まれました。ご自身だけの特別なうちわを手に取り、残りの夏も涼やかにそして元気に乗り切れそうな、素敵な夏のひとときとなりました。

ユニット職員 中田



長寿の喜び～トチケヤキ～

9月25日トチケヤキユニットでは、敬老のお祝いと誕生会を開催し、100歳の百寿や77歳の喜寿をはじめとする節目や誕生月を迎えられた方々を皆様でお祝いしました。お祝いの品の贈呈やカラオケをしたりなど、とても賑やかで特別な一日となりました。今年5月に100歳を迎えられた利用者様は、笑顔で元気いっぱいにカラオケを披露してくださっています。

こうした普段とは一味違うお祝いの会や誕生日会は皆様のいつもとは違った新鮮で輝かしい表情を見せてくれます。その特別な笑顔に触れるたび、私たち職員もたくさんの元気をいただいております。これからも皆様が主役となって心から楽しんでいただけるような、笑顔溢れる温かい行事を企画してまいります。

ユニット職員 土岐



喫茶店開店 ～ナラマツ～



9月18日敬老の日、ナラマツユニットではサンルームを開放し一日限りの純喫茶「マダム」をオープンしました。当日は、利用者の皆様にも素敵に着飾っていただき、いつもとは一味違う格別なティータイムを楽しんでいただきました。今回お出ししたのは、普段のインスタントコーヒーとは違う本格的なドリップコーヒーです。コーヒーにこだわりのある利用者様は、ひと口飲むとハッとした表情を浮かべ、「やっぱり香りが違うね」と嬉しそうに話されていました。

ユニット職員 田中



喫茶マダムの名物ママ
飛び交う注文を次々と捌



ご夫婦での参加
お味はいかが



花束に
ウットリ



和気あいあい



赤い口紅