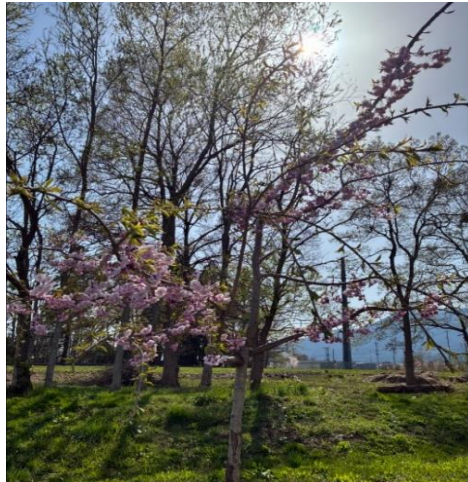


# さくら通信 第32号

特別養護老人ホーム桜木園  
デイセンター桜木  
令和8年6月1日発行  
行事広報委員会



## 春の便りと、皆様の笑顔

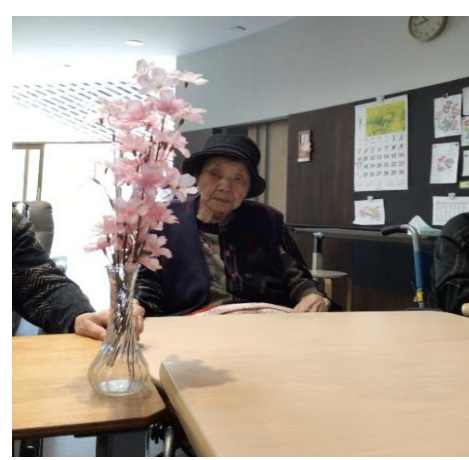


日に日に膨らむ蕾を、利用者様と職員が共に心待ちにしていた施設外周の桜。今年も見事な花を咲かせてくれました。まだまだ小さな木ではありますが、私たちに温かい春の訪れを告げています。

桜の楽しみ方は皆様それぞれです。外周をのんびりと散歩しながら見上げる方、サンルームからお茶を片手に眺める方、桜にちなんだ歌を口ずさむ方。「本当に綺麗だね」としみじみと微笑まれる方もいらっしや、笑顔あふれる時間となりました。

早くも新緑が眩しい季節となり、徐々に夏へと近づきつつあります。これからもご家族の皆様にご安心していただけるよう、利用者様と寄り添いながら、共に季節を感じる温かい時間を大切にしていまいります。

介護副主任 濱田



## デイサービス

爽やかな風が心地よい季節、デイサービスではボンサブヘソフトクリームを食べに行き、その後マエダへ買い物へ出掛けるドライブを開催しました。

買い物では、「今晚の晩酌のお供に」とうなぎを購入する方「家族へお土産」と果物を選ばれる方もおり、車内や店内に笑顔が広がります。「楽しかった」「大好きなものが丁度安く買えてラッキーだった」「ちょうど卵が無くなってたから助かった」と普段なかなか買い物に出かけられない方にも楽しんで頂くことが出来ました。

温かい季節になりドライブに出掛ける機会も増えるので、これからは季節ならではの景色や気候を楽しんで頂きたいと思います。

デイ職員 伴



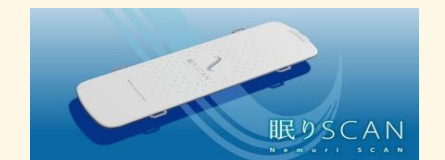
## もっと安心、もっと笑顔に ~桜木園が進める「ICT化と生産性向上」のお話~

今回は、当施設が取り組んでいる「ICT（情報通信技術）」と、介護現場の「生産性向上」についてご紹介します。「介護の現場にデジタルや生産性？」と思われるかもしれませんが、これらはすべて「スタッフの業務負担を減らし、ご入居者様と向き合う時間を増やすため」の心強い味方なのです。

### なぜ今、デジタル化や「生産性向上」が必要？

一言でいうと、「スタッフの手と目を、事務作業ではなく目の前のケアに集中させるため」です。国も現在、介護現場の環境を改善するために、こうしたテクノロジーの導入（厚生労働省の生産性向上推進体制加算など）を強く後押ししています。そこで桜木園でも、利用者様により質の高いケアを提供するため、このデジタル化への取り組みをスタートしています。皆様にこれまで以上の安心と、笑顔をお届けできるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

生産性向上委員会



眠りSCAN  
ネムリスキャン  
・マットレス下に設置



眠りSCANeye  
ネムリスキャンアイ  
・壁面に設置

※ベッド上での状態（睡眠・覚醒・起上り・離床）心拍数・呼吸数を検知します

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真等掲載しております。

※コロナ感染症法上の位置づけ変更後も市内の状況を見ながら感染対策を継続しております。

## ヒバヤマボウシ お花見会

ヒバ・ヤマボウシユニットでは4月行事として、お花見会を開催しています。少しでも春の季節を感じながら楽しい時間を過ごして頂ける様、室内でお花見気分を味わって頂きました。会では、春にちなんだ歌や懐かしい歌謡曲を流し、皆様口ずさみながら和やかな雰囲気の中で過ごされています。歌が得意な利用者様がマイクを持ち、歌を披露して下さい、自然と手拍子や拍手が起こり大変盛り上がっています。利用者様同士の交流も深まり、笑顔溢れるひと時となりました。また、お菓子や飲み物を召し上がりながら「春が来たね」「懐かしい歌だね」と思い出話にも花が咲いていました。

これからも、季節を感じられる行事を通して、皆様楽しんで頂ける時間を大切にしていきたいと思ひます。

ユニット職員 東田



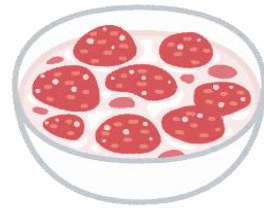
## ブナキリ フルーチェ茶話会

4月22日にフルーチェ作りを行いました。分量を量ったり、牛乳と混ぜる姿は真剣そのもので、「食べるまでが大変だな」と利用者様同士協力しながら取り組まれ、盛り付けも行っていただきました。

「美味しかった」「作るのが楽しかった」「初めて食べた」「毎日でも食べたい」とたくさんの声が飛び交った一日となりました。

ますます暑い季節に向かいますが、利用者様の体調に気をつけながら楽しいと思っただけ、様々な行事・企画を実施していきたいと思ひますので、さくら通信を通してお楽しみいただければと思ひます。

ユニット職員 川島



牛乳は一度に加え、スプーンで大きく混ぜる。(複数回に分けない)



## トチケヤキ お誕生日会

トチ・ケヤキユニットでは、5月20日に誕生日会を行いました。5月は100歳を迎えられる利用様もおり、長生きの秘訣を伺うと「ビールを飲むことです」と、元気いっぱいの言葉をいただいています。

お祝いの品や花束贈呈の他、参加者で歌をうたつてのお祝い、カラオケ大会も開催しています。十八番の曲を歌われる方や、男女でデュエットソングを歌ったり、とても盛り上がりました。

最後はケーキを皆さんで召し上がり、笑顔があふれる時間となりました。

ユニット職員 土岐



## ナラマツ お花見ドライブ

4月23日にお花見ドライブへ出かけました。雨風の心配もありましたが、当日は天候にも恵まれ、運動公園や旧桜木園をぐるりとドライブしながらとても綺麗な桜を見ることが出来ました。

「綺麗ななあ」と喜ばれ、桜を眺めながら車内でお菓子や飲み物を頂き、春を感じられるひと時を過ごしています。

近頃は夏のような暑さを感じる日が出てきましたが、利用者の皆様と季節の移り変わりを楽しみながら、たくさんの行事を企画してまいります。

ユニット職員 北向

