

さくら通信 第31号

特別養護老人ホーム桜木園
デイセンター桜木
令和8年4月1日発行



時間栄養学を取り入れた 新しい食事が始まりました

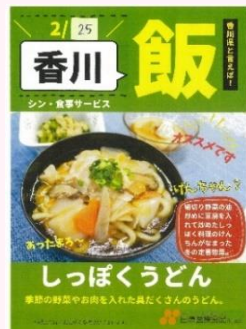
桜木園では利用者様にお食事により一層喜びを感じていただけるように食事のサービスを一新いたしました。「いつ」「何を」「どう食べるか」に着目した『時間栄養学』を取り入れることで利用者様の健やかな毎日をお支えします。（食事は日清医療食品様が調理を行っています）

一例ですが、朝食でしっかりとたんぱく質を摂るために「週3回の魚」「高たんぱくヨーグルト」を提供し、1日の身体のリズムを整えて体温上昇を図ります。利用者様からは朝食に魚が出る事が喜ばれています。朝食で食べがちな納豆ですが、血栓症を予防する為の効果がある夕食に週1回提供しています。さらに味噌汁は食物繊維を豊富に含むように作り、腸内環境を整える効果が期待されます。便秘の解消に繋がれば、薬を飲まなくても排便が促されるかもしれません。



昼食は行事食はもちろんのこと、月3回「旅するランチ」と銘打ってご当地メニューを行っています。デイサービスの利用者様からは「こういうのは家では食べられないからいいね」とご好評です。馴染みのない食べ物でも「食べたら意外と良かった」と新たな発見があるようです。他にも楽しみが広がるメニューがたくさんあるので、利用者様の食事の満足度が上がれば幸いです。

管理栄養士 蛭澤



デイサービス

デイサービスでは、新年会、節分お楽しみ会を行いました。新年会では、職員手作りの拝殿へ真剣に手を合わせ拝む姿が見られ、健康の事、家族の事を願っておられました。節分お楽しみ会では、鬼に扮した職員の登場や豆まきにちなんだ玉入れゲームを行い「こんなに笑ったのは久しぶりだ」「いや～楽しかった」と喜んでいただくことができました。デイサービスでは、季節にちなんだ行事はもちろん、ドライブや買い物等様々な企画・行事に取り組んでいき、ご利用者様に今後も楽しんで通っていただけるよう職員一同努めてまいります。



デイサービス職員 伴



編集後記 & 行事広報委員会の取り組み報告

行事広報委員会では、様々なことに取り組んでいます。各ユニット、デイサービスの企画の進捗状況、実施の確認、施設行事としてドライブや夏祭り美術展などの企画、実施を行っています。

また、広報誌の発行や、ホームページの更新も行っていますが、ホームページが昨年4月に全面的にリニューアルされたのはご存じでしょうか？新たな情報をわかりやすくお届けできるようになっており、令和5年6月発行分からの広報誌も見ることができます。今年度はホームページの活用や更新を増やし、行事の様子や施設の取り組み、たくさんの情報を発信したいと思っております。お時間や興味のある方は、当法人『桜木会』のホームページよりご覧ください。

昨年は、オペラコンサートやキッチンカーの来園がありましたが、今年度は園児との交流も企画しております。地域の皆様と交流を増やし、身近に感じていただけるよう、もっと桜木園を知っていただけるよう取り組んでまいりたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



行事広報委員会一同

昨年の様子♪


※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真等掲載しております。
※コロナ感染症法上の位置づけ変更後も市内の状況を見ながら感染対策を継続しております。

ヒバヤマボウシュユニット

ヒバ・ヤマボウシュユニットでは1月に、『1月誕生会&レクリエーション』を開催しました。1月誕生者へ皆さんで「おめでとうございます」とお祝いし、温かい拍手に包まれながら和やかな時間を過ごしました。誕生日を迎えた方の笑顔がとても印象的で、楽しいひとときとなりました。

また、レクリエーションではペットボトルをピンに見立てた「ボウリング」を行いました。ボールを転がしてペットボトルを倒すたびに、「おー!」「すごい!」と歓声が上がり、皆さんとても盛り上がっていました。狙いを定めて真剣に投げる方や、思わず笑ってしまう場面もあり、笑顔溢れる時間となりました。これからも、利用者様が楽しく過ごせるような行事やレクリエーションを企画していきたいと思ひます。



ユニット職員 東田 

ブナキリユニット

1月27日に少し遅めの『新年会』を開催しました。職員お手製の、干支のイラストが入った絵馬に色を塗り「元気でいたい」「いつまでも健康で」など、思い思いの願いを込めました。乾杯の音頭のあとには、みんなで一緒にロールケーキを食べ、穏やかな時間を過ごしました。食べたあとの紙皿を裏返し見てもらうと数字が書かれてあり、「1だ」「10だな、この数字は何だ」と利用者様も興味津々。職員の咄嗟のアイデアでくじ引きの順番が決まり、今年最初の運試し「くじ引き」が始まりました。景品は、お菓子セットや栄養ドリンク、カイロやティッシュなどなど。当たった景品を手にした利用者様は嬉しそうな表情を浮かべていました。 ユニット職員 濱田



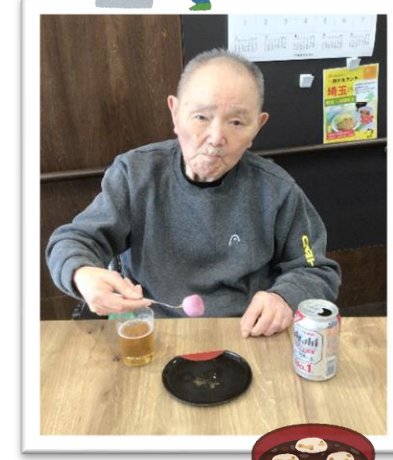
トチケヤキューニツ

1月には『おしるこ茶話会』、2月には『カラオケ大会』を開催いたしました。おしるこ茶話会では、温かいおしるこに「美味しい」「あんこは好きだ」と舌鼓を打ち、みなさまご満悦の様子。中にはお代わりをされる方もいらっしゃいました。また、1月という事で今年の抱負を書き発表いたしました。

カラオケ大会では、他ユニットの方も参加され、十八番の曲を歌ったり一緒に手拍子を行い、とても盛り上がりました。また、誕生月の利用者様にはスタッフからプレゼントを贈り記念写真も撮影しました。

新年度も、利用者様に楽しんでいただける行事を企画していきたいと思ひます。

ユニット職員 土岐



ナラマツユニット

1月14日に『新年会』を開催し、デイ職員有志による『獅子舞の踊り』を披露いたしました。獅子舞の登場に「おおおー」と感嘆の声が上がり、なかには、長年の習慣か神妙な面持ちで手を合わせ、邪気払いを望まれている利用者様もいらっしゃいました。

そのあとは、各々、習字と福笑いに取り組みられ、普段、手に取らない筆を持つと、スラスラと達筆に書き進める方もいたり、福笑いに参加された方は、真剣な表情で取り組みますが、目隠し眼鏡のせいでひょうきんな姿になってしまい、笑いが溢れました。「ちがう、ちがう」「もっと右!」など声をかけ合いながら、なんとか完成に至りました。

ユニット職員 沼田

