

さくら通信

第23号

特別養護老人ホーム桜木園
デイセンター桜木
令和6年1月1日発行
広報委員会

謹んで新春のお慶びを申し上げます

日頃より桜木園へのご協力とご支援に深く感謝申し上げます。2024年が利用者さま、ご家族さまにとりまして穏やかで明るい年でありますように、皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたします。

園で生活しておられる皆さまも、それぞれのスタイルで日々を過ごしておられます。

平均年齢87.9歳、男性85歳（全国平均81.5）女性88.3歳（全国平均87.9）とご長寿です。

最近の課題は人員不足です。医療依存度の高い利用者さまが増え、医療と介護の連携が必要不可欠です。また、物価高騰も加わり今後どんな運営をしていくのか、いい運営をするには地域・行政・利用者さま、ご家族から評価されないとはいけません。地域のニーズを考へる時に人員確保が必須で、今年もさまざまな施策を講じました。皆さまからのお声を聴きながら課題に取り組みまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

特別養護老人ホーム桜木園
施設長 木下いね子

秋を満喫

デイサービスでは10月30日(月)〜11月11日(土)にかけて、利用者さまから毎回好評の外出レクリエーション「紅葉ドライブ」を行いました。日替わりで川内・東通方面へ出掛け、今年は少し紅葉が遅れましたが、期間中ちょうど見頃になり、車窓からの眺めに「すごいきれい♪ほれ！こつちも見て！」「なかなかこうやって外に出る事もないから嬉しい」等の声をいただき、少しでも気分転換をしてもらえた様子に私達職員も嬉しく思いました。

今度の外出は雪がとけて暖かくなったら、また皆さんに喜んでもらえるような企画を行いたいと思っております。

デイサービス職員 畑山

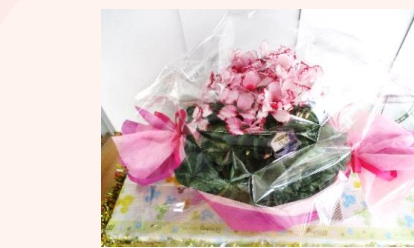


ご寄付の御礼



昨年4月に多額のご寄付をいただき「メディトレ君」を購入させていただきました。こちらの「メディトレ君」は喀痰吸引や経管栄養投与の練習に使用するシミュレーター製品です。職員の医療ケア向上や人材育成に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

12月19日(火) 海上自衛隊大湊海曹会様よりご寄付をいただきました。毎年、温かいご寄付をいただきまして誠にありがとうございます。いただいたご寄付につきましてはお気持ちに添い有効に活用させていただきます。



「花とも」様より初冬のお花シクラメンをいただきました。ユニット内が華やかな雰囲気になりました。

「さくら通信」は入居者様、ご家族、地域を繋げる情報発信を今年も行っております。

桜木園・広報委員会

※当施設の広報誌は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真等掲載しております。

※コロナ感染症上の位置づけ変更後も市内の状況を見ながら感染対策を継続しております。

トチ・ケヤキ ユニットにて

11月のお誕生会では、88歳米寿の入居者さまのお祝い、お二人の入居者さまのお誕生会を開催いたしました。お祝いの会では、ビールで乾杯♪(ノンアルコールですが…)おしる粉のふるまいや恒例のカラオケ「のど自慢大会」が行われました。甘くいおしる粉を召し上がり笑顔いっぱい時間を楽しんでいただきました。

またこの冬、殺風景なおふろの脱衣場をスツッフみなどで「昭和レトロな空間」を楽しめるようにひと工夫。昭和の大スター石原裕次郎の「太陽の季節」「富士山」「下北温泉マップ」のポスターを用意してみました。
「裕次郎の映画、懐かしい」と大好評です！

ケヤキユニット職員 田中



メリークリスマス

12月18日(月)ヒバ・ヤマボウシユニットにて一足早いクリスマス会を開催しました。職員の出し物の練習やクリスマスプレゼント準備、ユニット内の飾り付けを毎日少しずつ行い当日を迎えました。
入居者さまと一緒に「サンタさん」と呼ぶと、サンタのお姉さんが登場！プレゼントを貰い笑顔が見られていました。
いちごやチョコのケーキ、シャンメリー、ノンアルコールビール等を召し上がり楽しい一日となりました。

ヒバユニット職員 堀



東の間のホッとひと息 ナラ・マツユニット

師走の寒さが身に染みるとある朝、朝食の牛乳をコーヒーにに入れて出してほしいとお話あり、食後に時代劇を観ながらミルクコーヒーを召し上げられる光景がユニットに。

桜木園では、温かいコーヒー、ココア、冷たい白ブドウ、桃、りんご味の水分補給ドリンク、麦茶、サイダーやオレンジジュース等を起床後やおやつ時間、入浴後等ご希望を伺いお好きな物を召し上がっていただいています。入居者さまにとって食事以外での水分補給は健康を保つ為の大切な習慣のひとつ。テレビを観たり、新聞を読まれる時間、入居者様同士のおしゃべりや編み物等嗜まれる際にもお出ししています。

12月はクリスマス会が予定され、1月には新年会、2月、3月にも季節の行事を企画中です。面会、お電話等でその様子をお伝え出来ればと思っております。

ナラユニット職員 沼田



ショートステイ時間

ご利用されるみなさんが過ごされる何気ない毎日を紹介いたします。ショートユニットでは季節に合った和菓子を食べられる機会があり、いつもとは一味違うおやつをお出ししています。「おいしいな」「めんこい菓子だ！」と会話しながらおやつを楽しまれている様子。

また、洋服等の畳み物のお手伝いをされる方もおり、利用者さま同士「こうすればいいかな?」「畳むのが上手だね!」と笑顔見られています。

年末にはクリスマス&忘年会が予定されており、日々お正月飾りやクリスマスツリーで彩られていくホールを観て、みなさん楽しみに心待ちにされている様子でした。

キリユニット職員 軽米

